

PERSBERICHT

VOOR ONMIDDELLIJKE PUBLICATIE

Van turnhal naar hybride sportclub met 1.000 leden: My Gymclub viert 10-jarig lustrum

Innovatieve sportclub brengt met 32 coaches wekelijks zeven generaties in beweging onder het motto 'een leven lang bewegen'

EINDHOVEN, 16 mei 2026 – Wat in maart 2016 begon met een klein groepje enthousiaste deelnemers en slechts één uurtje sporten per week in de turnhal, is in tien jaar tijd uitgegroeid tot een sportief fenomeen. My Gymclub viert dit jaar haar 10-jarig lustrum. De club heeft zich in een decennium getransformeerd tot een bloeiende, hybride sportorganisatie met meer dan 1.000 actieve leden, 32 professionele coaches en assistenten, en een wekelijks aanbod verspreid over zeven locaties en zeven verschillende disciplines.

1.000+

ACTIEVE LEDEN

32

COACHES &
ASSISTENTEN

7 / 7 / 7

LOCATIES / DAGEN /
DISCIPLINES

1,5 - 88

LEEFTIJDGROEP

Inclusief sporten van 1,5 tot 88 jaar

My Gymclub werd destijds opgericht vanuit een gedegen zoektocht naar vernieuwing, professionalisering en structurele verbetering binnen de gymnastische sport. Het fundamentele doel was én is om de turnsport toegankelijk, laagdrempelig en vooral leuk te maken voor iedereen – ongeacht leeftijd, achtergrond of fysiek niveau. Dankzij een unieke methodiek passen de coaches het sportaanbod dynamisch aan op de individuele deelnemer. De club slaagt er hierdoor in om een ongekend brede doelgroep te bedienen: de jongste actieve sporter is 1,5 jaar oud, terwijl de oudste deelnemer de respectabele leeftijd van 88 jaar heeft bereikt.

"Ik kijk met ontzettend veel trots terug op wat we de afgelopen tien jaar samen hebben neergezet. We hebben onze programma's zien groeien en onze hybride sportclub blijft – net als onze deelnemers – continu in beweging. Onze grootste winst is dat we peuters, kleuters, junioren, volwassenen en senioren samenbrengen. We hebben keihard gebouwd aan een safe sportklimaat, innovatie in sport en bewegen, en vooral veilige, leerzame en superleuke lessen op elk niveau. Een leven lang bewegen is en blijft ons ultieme streven."

— Oprichter Tom van der Vorst

Kwaliteit en interne opleiding

Het succes en de continue innovatie van de club rusten op de schouders van het professionele trainersteam. Om de kwaliteit en de veiligheid van de lessen te waarborgen, heeft My Gymclub een eigen interne opleiding voor junior-gym coaches en assistenten ontwikkeld. Dit zorgt niet alleen voor een herkenbare en safe pedagogische aanpak op de vloer, maar biedt de eigen jeugd ook een prachtig intern opleidings- en carrièreperspectief binnen de club. Het stelt elke sporter in staat om op een realistisch en haalbaar niveau persoonlijk succes te behalen en het zelfvertrouwen structureel te vergroten.

Feestelijk lustrumjaar 2026

Om het 10-jarig bestaan te vieren, pakt My Gymclub groots uit met een gevarieerd jubileumprogramma verspreid over het hele jaar. Leden, oud-leden en geïnteresseerden kunnen deelnemen aan of kijken naar diverse unieke evenementen waarin de veelzijdigheid van de club centraal staat:

ACTIVITEIT / EVENEMENT	DATUM
Freerun Jam	20 april 2026
Turncarrousel	29 april 2026
MyGymcup	20 juni 2026
MyGymstars	21 juni 2026
Mini Gymstars	December 2026

EINDE PERSBERICHT

Over My Gymclub

My Gymclub is een in maart 2016 opgerichte hybride sportclub die zich richt op vernieuwing, professionalisering en verbreding binnen de gymnastische en turnsport. Met een unieke methodiek en een aanbod dat 7 dagen per week plaatsvindt op 7 verschillende locaties en binnen 7 disciplines, maakt de club sporten toegankelijk voor iedereen van 1,5 tot 88 jaar. Veiligheid, plezier, innovatie en een leven lang bewegen vormen de kernwaarden van de organisatie.

Noot voor de redactie (niet voor publicatie):

Voor meer informatie, beeldmateriaal of interviewaanvragen kunt u contact opnemen met:

Contactpersoon:	Tom van der Vorst (Founder)
Organisatie:	My Gymclub
Telefoonnummer:	06-13131605
E-mailadres:	info@mygymclub.nl
Website:	www.mygymclub.nl