



040

2022-23

My Gymclub



Talent team

For performance-oriented working



Missie My Gymclub

Ons doel is om elke gymnast in staat te stellen een realistisch en haalbaar niveau van persoonlijk succes te bereiken, om zo het zelfvertrouwen te vergroten en blijvend te kunnen genieten van gymnastiek- of turnsport.

Tom van der Vorst
Founder



Doel 'Talent team'

Het promoten en verder uitbouwen van
gymsport talent in de regio Eindhoven.



positiviteit

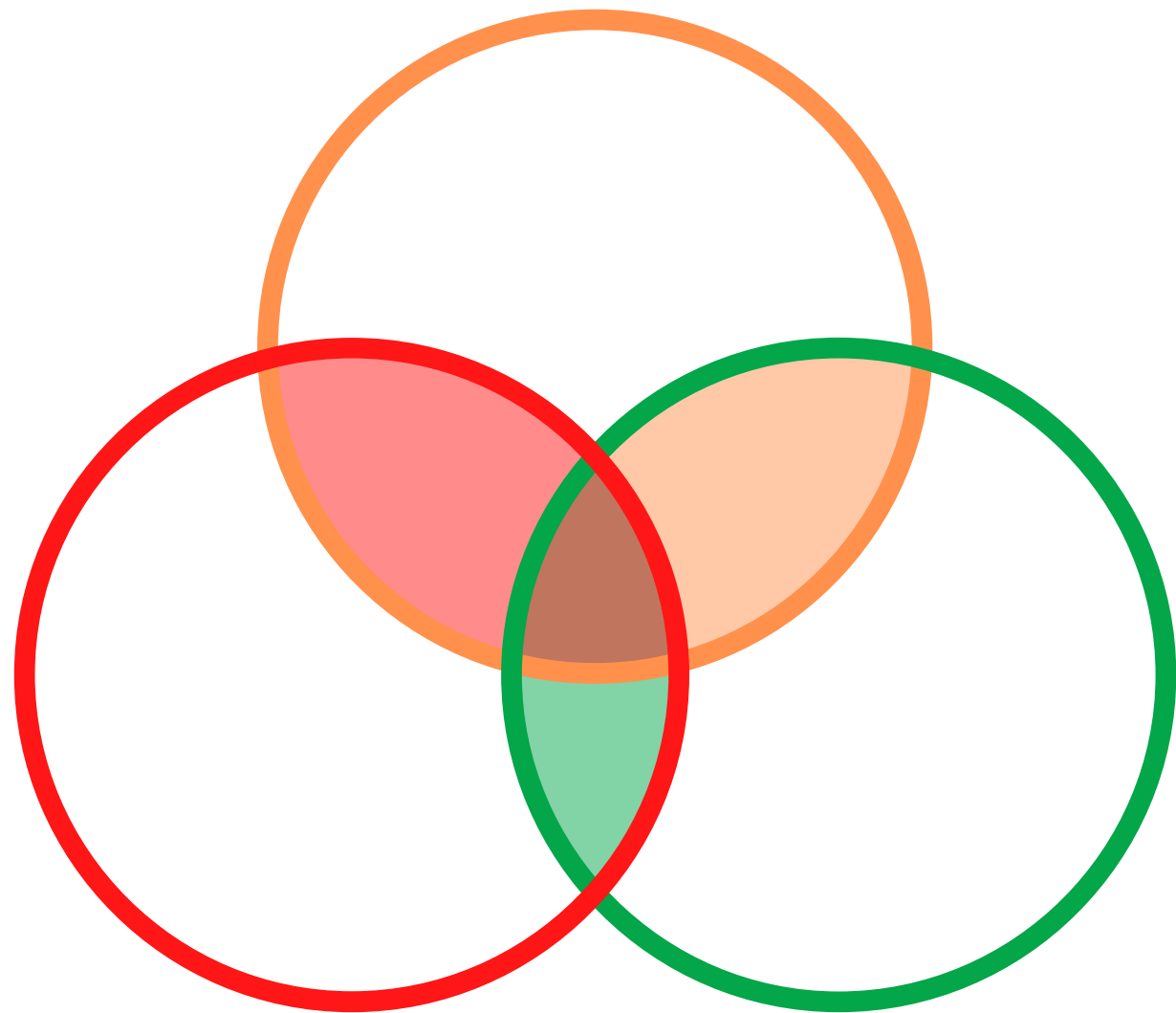


ambasadeur



demo's

Organisatie



01. 040 Talent team

Stichting voor Gymsport Eindhoven

02. Jij (ouders/ verzorgers)

Gymsporter die zijn of haar talent verder wil ontwikkelen.

03. My Gymclub

De grootste Gymsport aanbieder in de regio Eindhoven gericht op basis gymsport.



Wat verwachten wij van jou

01. Afspraken lopen per seizoen

Alle afspraken lopen 1 jaar ook de contributie.

02. Loyaal aan het team

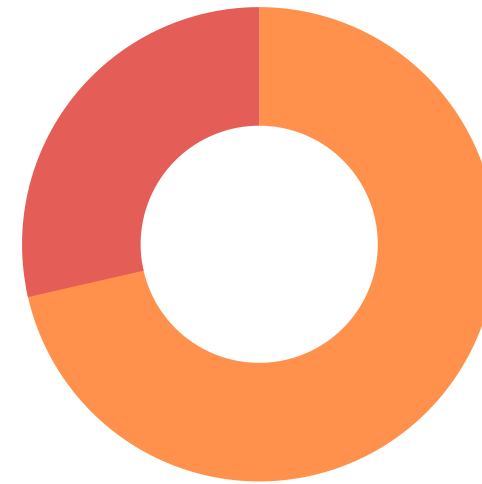
We verwachten van iedereen loyaal te zijn aan het team of groep en daar een positieve bijdrage aan te leveren. Je bent een ambassadeur van My Gymclub door regelmatig aanwezig te zijn bij events en festiviteiten, je helpt anderen en bent betrokken bij het uitvoeren van demo's.



03. Afspraak = afspraak

We houden ons aan afspraken en komen afspraken na. Natuurlijk is alles te bespreken en zijn er uitzonderingen.

Trainingsprogramma



Externe trainingen

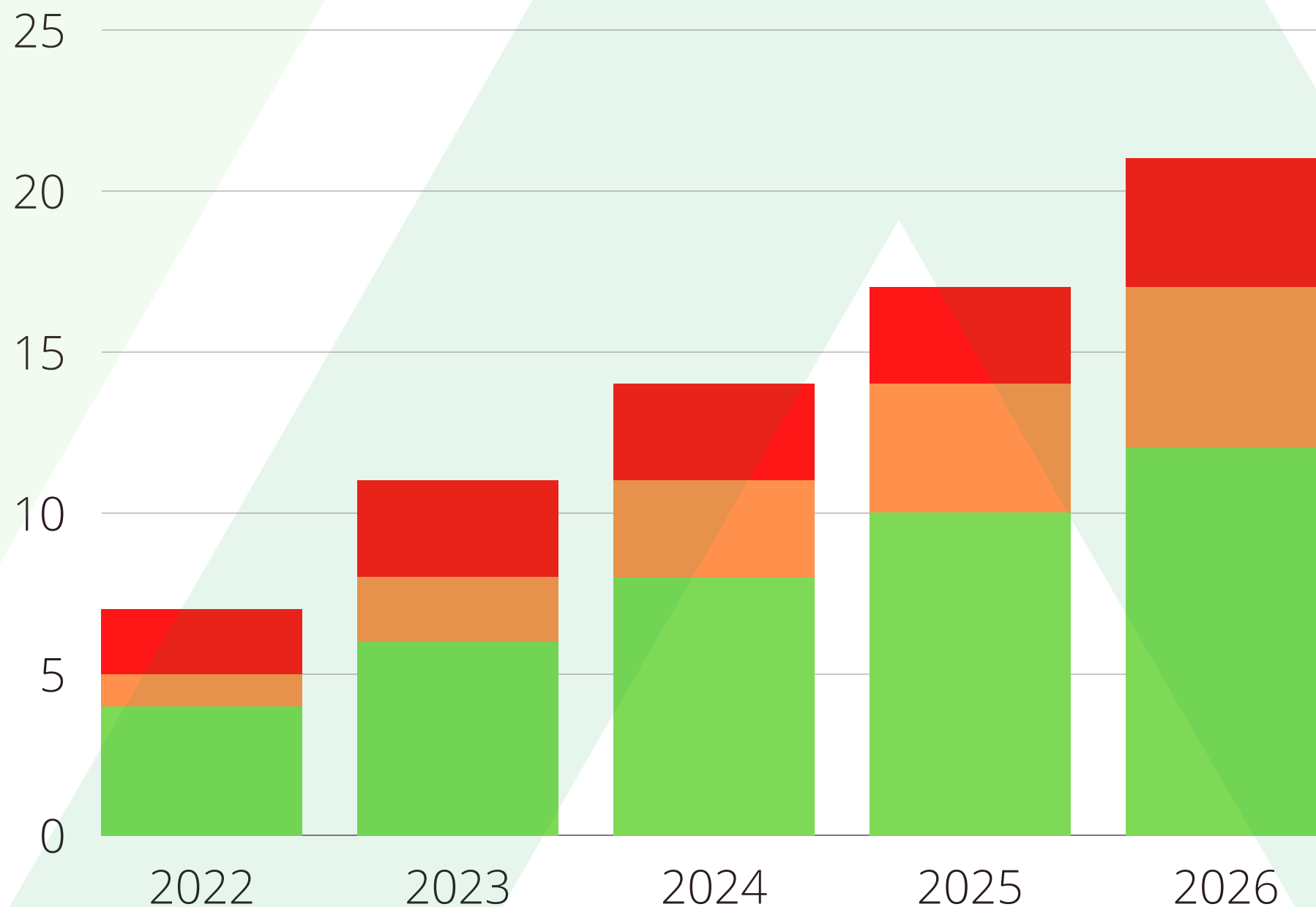
My Gymclubhuis, thuis, fitness, outdoor, andere sportclub, enz.

(afhankelijk van het individu en doel)



Interne trainingen

Tijdens de trainingsuren bij My Gymclub.



2022+

in ontwikkeling

Systematiek & doelgericht

Om trainingen te vormen tot een gerichte systematiek dien je minimaal 80% van je training aanwezig te zijn. Daarnaast is het belangrijk om een 'fun' factor te behouden, uit je comfortzone te treden en creative 'moves' uit te proberen. We trekken hier 25% van de interne trainingsuren voor uit.



Deelname

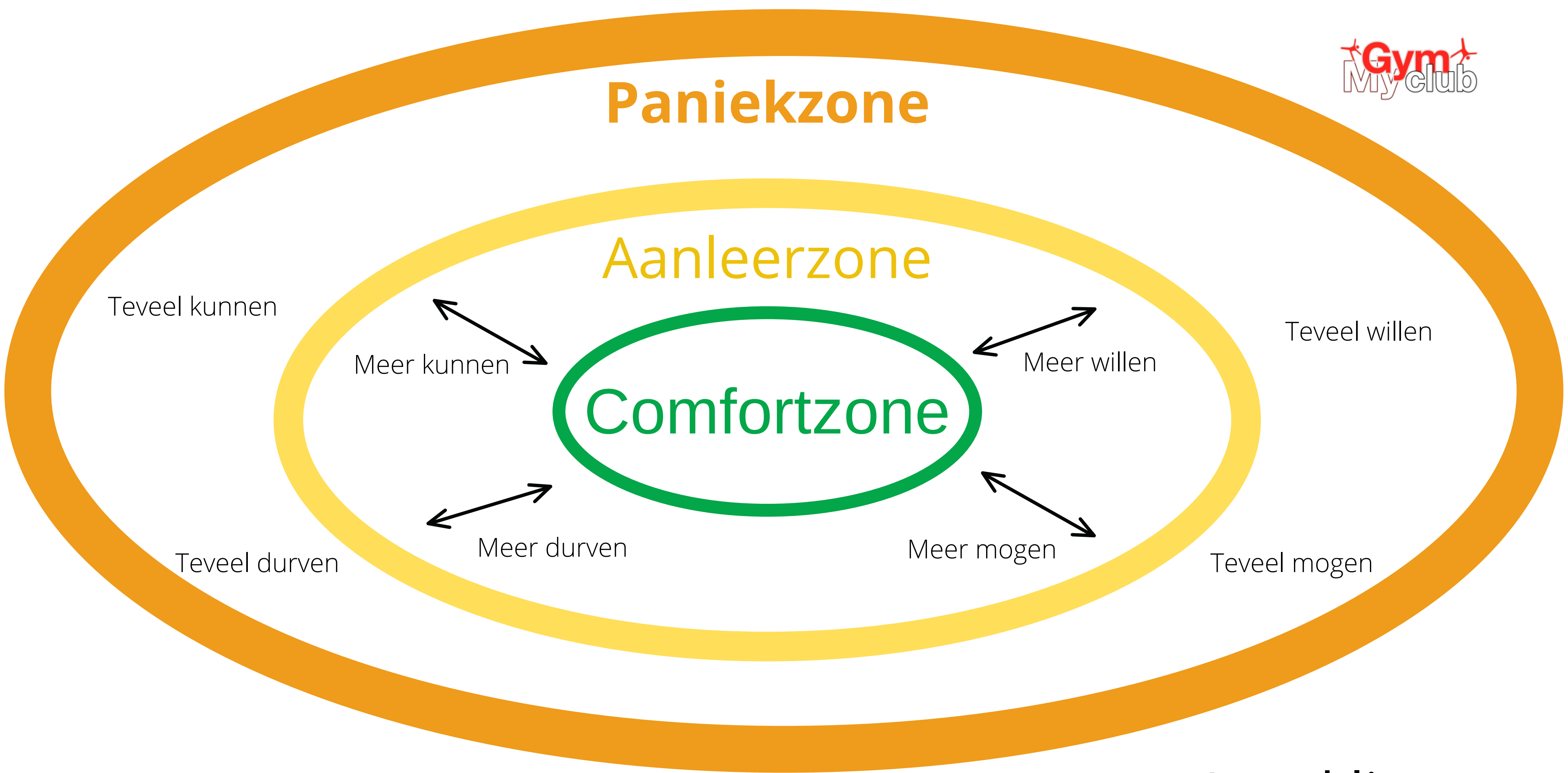
80%



Doelgericht werken

75%





Paniekzone

Aanleerzone

Comfortzone

Teveel kunnen

Teveel willen

Meer kunnen

Meer willen

Teveel durven

Teveel mogen

Meer durven

Meer mogen

Leerklimaat

1 Basis regels

- 1: Ik geef anderen tip's
- 2: Ik ben bereid zelfstandig te werken
- 3: Ik weet vooraf wat ik wil gaan doen
- 4: Ik leid anderen niet af
- 5: Ik zet door als het even niet lekker gaat
- 6: Ik help anderen om beter te worden
- 7: Ik blijf serieus en focus op mijn doel
- 8: Ik werk taakgericht en stuur op tijd bij (bullseye)
- 9: Ik werk zelfstandig en vraag hulp als dit nodig is
- 10: Ik denk niet te veel heb plezier; "JUST DO IT"



Events



Testmomenten.

4x per jaar tijdens de trainingen testen wij de vooruitgang. Deze momenten staan vermeld op het jaarplan op de website van *My Gymclub*.



Wedstrijden

Wij streven naar er naar 1 'a 2 wedstrijden per jaar te houden. In 2023-24 hopen we aanwezig te zijn op KNGU wedstrijden.



Demonstraties

Ter promotie van het 040Talentteam, *My Gymclub* of de gemeente Eindhoven.

Sponsoring / subsidies

Zoeken naar externe inkomsten om te kunnen groeien en het betaalbaar te houden.



Bijvoorbeeld:
Club van 100
Shirtsponsor
Grote clubactie
Raboclub support
Gemeente Eindhoven
Brabant sport

enz....



Tarieven 2022

A-team (7 uur p/w)

- dinsdag 1,5 uur
- donderdag 1,5 uur
- vrijdag 2 uur
- zaterdag 2 uur
- gratis vak-tr. t.w.v 384,-

Jaarcontract

92,30/ 4 wk

1200,- p/jaar

B-team (5 uur p/w)

- dinsdag 1,5 uur
- donderdag 1,5 uur
- vrijdag 2 uur
- vakantie 4 gratis lessen p/w t.w.v. 256,-

Jaarcontract

81,47/ 4 wk

1059,- p/jaar

C-team (3,5 uur p/w)

- dinsdag 1,5 uur
- vrijdag 2 uur
- vakantie 2 gratis les p/w t.w.v 128,-

Jaarcontract

69,50/ 4 wk

903,50,-p/jaar



Thanks

Doe je mee?
