

2026



STICHTING
MY GYMCLUB



040

Talent team

For performance-oriented working



Missie

Het promoten en verder uitbouwen van de gymnsport talent in de regio Eindhoven om zo gymnasten in staat te stellen een realistisch en haalbaar niveau van persoonlijk succes te bereiken en zo het zelfvertrouwen te vergroten en blijvend te kunnen genieten van gymnastiek- of turnsport.



Stichting My Gymclub

voorzitter@stichtingmygymclub.org



Doel 'Talent team'

Het promoten en verder uitbouwen van
gymnsport talent in de regio Eindhoven.



INZET (COMITMENT)



positiviteit



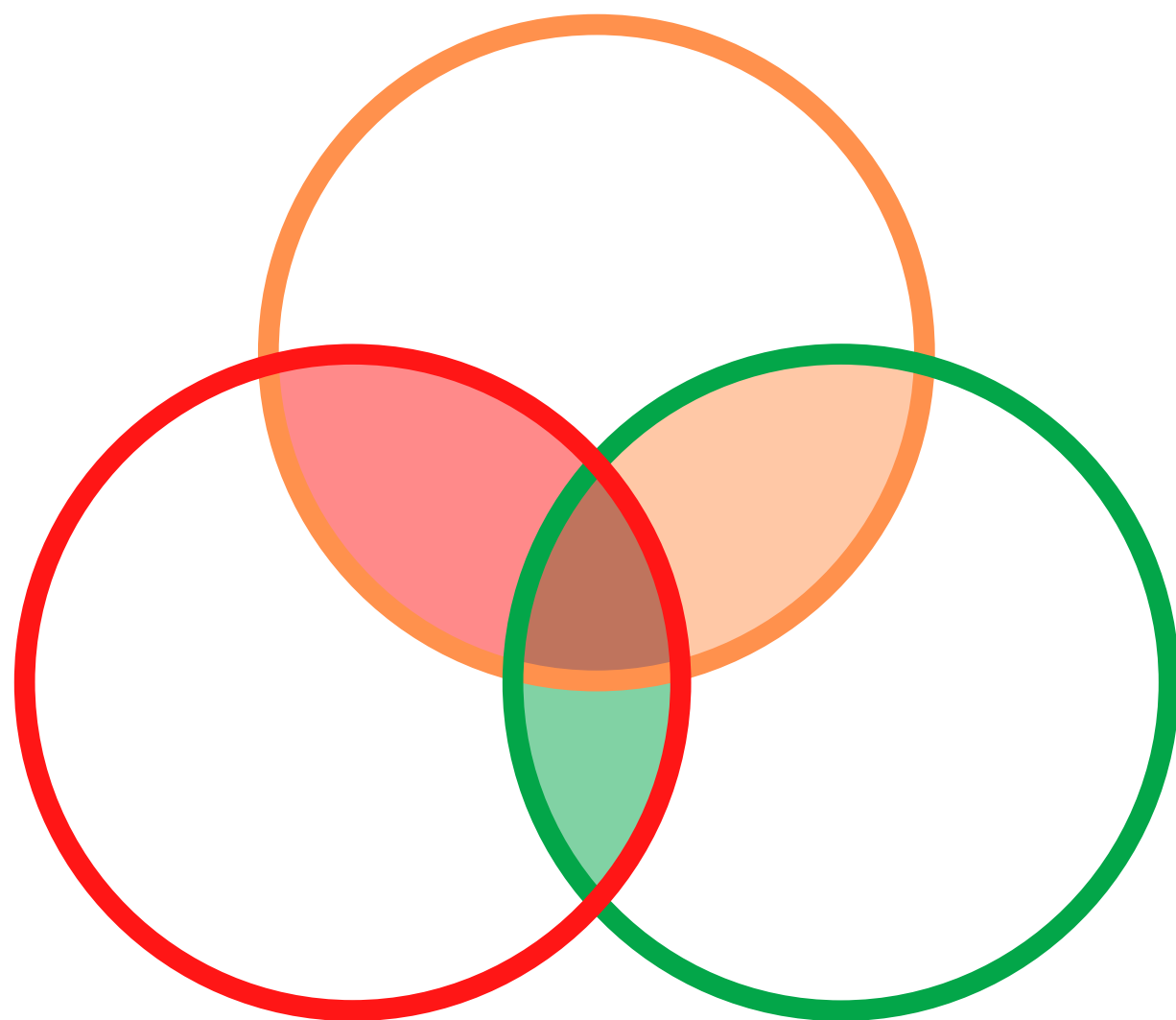
ambasadeur



demo's



Organisatie



01. 040 Talent team

Stichting My Gymclub regio Eindhoven

02. Jij (ouders/ verzorgers)

Gymsporter die zijn of haar talent verder wil ontwikkelen.

03. My Gymclub

De grootste Gymsport aanbieder in de regio Eindhoven gericht op basis gymsport.



Wat verwachten wij van jou

01. Afspraken lopen per seizoen

Alle afspraken lopen 1 jaar ook de contributie.

02. Loyaal aan het team

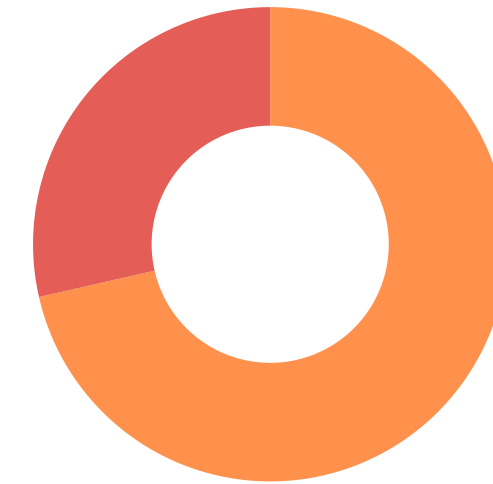
We verwachten van iedereen loyaal te zijn aan het team of groep en daar een positieve bijdrage aan te leveren. Je bent een ambassadeur van My Gymclub door regelmatig aanwezig te zijn bij events en festiviteiten, je helpt anderen en bent betrokken bij het uitvoeren van demo's en de grote clubactie.



03. Afspraak = afspraak

We houden ons aan afspraken en komen afspraken na. Natuurlijk is alles te bespreken en zijn er uitzonderingen.

Trainingsprogramma



Externe trainingen

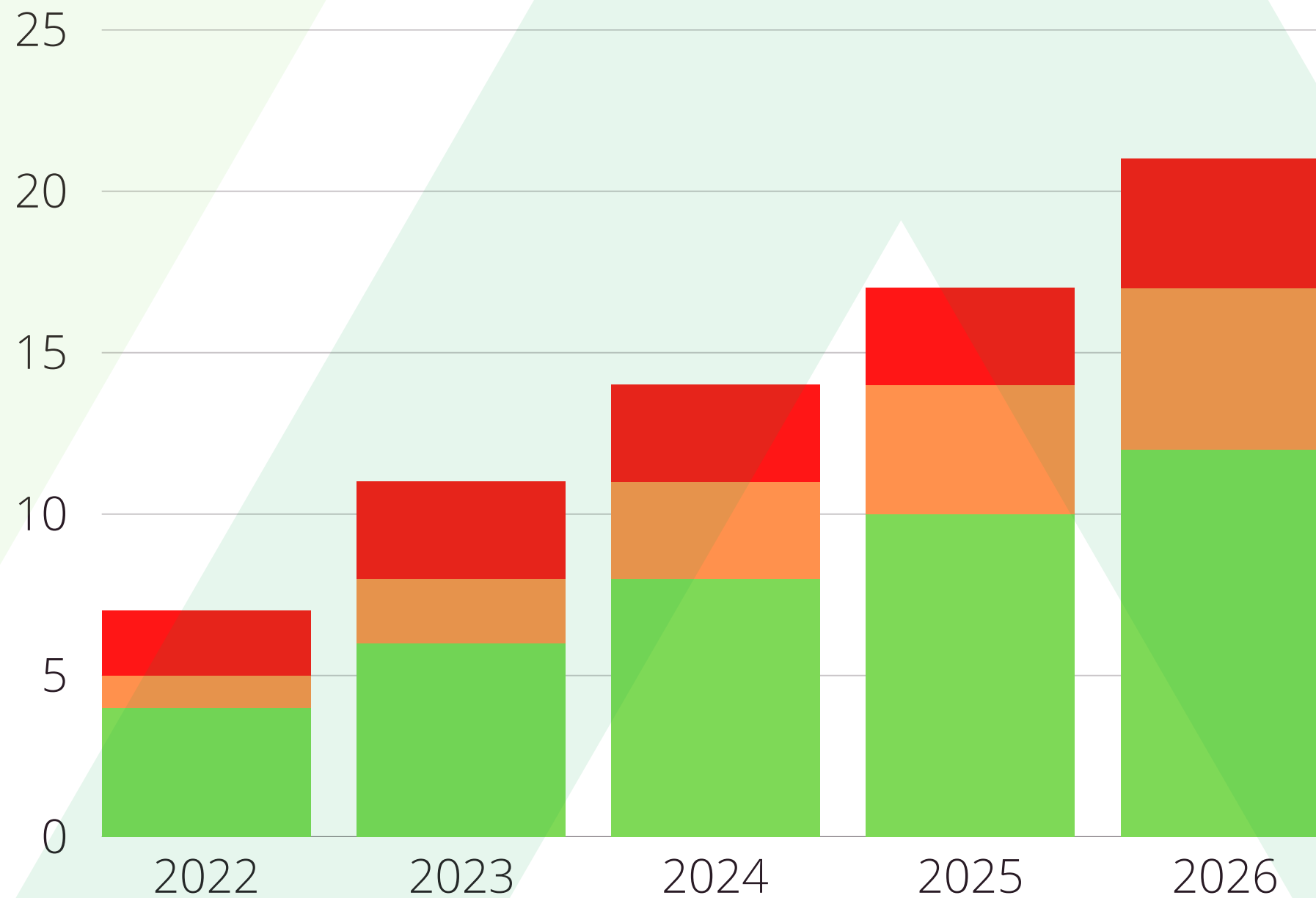
My Gymclubhuis, thuis, fitness, outdoor, andere sportclub, enz.

(afhankelijk van het individu en doel)



Interne trainingen

Tijdens de trainingssuren bij My Gymclub.



2026+
in ontwikkeling



Systematiek & doelgericht

Om trainingen te vormen tot een gerichte systematiek dien je minimaal 80% van je training aanwezig te zijn. Daarnaast is het belangrijk om een 'fun' factor te behouden, uit je comfortzone te treden en creative 'moves' uit te proberen. We trekken hier 25% van de interne trainingsuren voor uit.



Deelname

80%



Doelgericht werken

75%





Paniekzone

Aanleerzone

Comfortzone

Teveel kunnen

Meer kunnen

Teveel willen

Meer willen

Teveel durven

Meer durven

Meer mogen

Teveel mogen

Leerklimaat

10 Basis regels

- 1: Ik geef anderen tip's
- 2: Ik ben bereid zelfstandig te werken
- 3: Ik weet vooraf wat ik wil gaan doen
- 4: Ik leid anderen niet af
- 5: Ik zet door als het even niet lekker gaat
- 6: Ik help anderen om beter te worden
- 7: Ik blijf serieus en focus op mijn doel
- 8: Ik werk taakgericht en stuur op tijd bij (bullseye)
- 9: Ik werk zelfstandig en vraag hulp als dit nodig is
- 10: Ik denk niet te veel heb plezier; "JUST DO IT"



Events



Vakantietrainingen.

We verwachten dat je deelneemt aan de vakantietrainingen van My Gymclub.



Wedstrijden

Wij streven naar er dat iedereen deelneemt aan het wedstrijdssysteem van de KNGU.



Demonstraties

Ter promotie van het 040Talentteam, My Gymclub of de gemeente Eindhoven.

Sponsoring / subsidies

Help mee zoeken naar externe inkomsten om de stichting te kunnen voeden.

Bijvoorbeeld:
Individuele sponsoren,
shirtsponsor,
clubactie, enz....

grote clubactie 





Tarieven Stichting 2026

A-team (7+ uur p/w)

- Dinsdag 1,5 uur
- Donderdag 1,5 uur
- Vrijdag 2 uur
- Zaterdag 2 uur
- KNGU-lid incl.
- Competitie gelden nl.

Jaarcontract

120/ 4 wk

1560 p/jaar

B-team (5 uur p/w)

- Dinsdag 1,5 uur
- Donderdag 1,5 uur
- Vrijdag 2 uur
- KNGU-lid incl.
- Competitie gelden nl.

Jaarcontract

104/ 4 wk

1352 p/jaar

C-team (3 of 3,5 uur p/w)

- dinsdag 1,5 uur
- vrijdag 2 uur
- KNGU-lid incl.

Jaarcontract

92/ 4 wk

1196 p/jaar



Thanks

Doe je mee?

